

Gratis online bridgecursus voor beginners

Wil jij op een laagdrempelige manier leren bridgen

Dit is je kans om per e-mail gratis kennis te maken met bridge.

In je eigen tempo, in je eigen tijd en met je eigen coach.

In januari is een landelijke actie gestart met ruim 200 enthousiaste bridge-coaches om het goed voelende virus

'bridge' op *ontspannende wijze*

te verspreiden. Je begint met

een super eenvoudig en al

meteen leuk spel, dat met elke

volgende les alleen maar leuker

wordt. Als het spel dan echt

niet meer leuker kan, speel je

bridge!



▪ **Bridgen kun je leren**

Om verschillende redenen is bridge het perfecte spel voor iedereen:

- Actief zoeken naar creatieve oplossingen;
- Verdiepen in wat je tafelgenoten denken en wensen;
- De wensen van je partner zoveel mogelijk vervullen, de bedoelingen van je tegenstanders zoveel mogelijk verijdelen.
- Bridge speel je met z'n vieren, dat vermindert het risico van eenzaamheid, op oudere maar voor velen ook op jongere leeftijd!
- Wie kan bridgen kan op *elk uur van de dag* spelen en oefenen op internet!
- Met bridge houd je je hersenen actief. Hersenen in goede conditie geven hersenziekten als Alzheimer minder kans.

Opzet van de beginnerscursus Leuk, Leuker, Bridge!

Je kunt in je eigen tempo de 17 lessen doornemen. En je volgt de cursus onder begeleiding van je persoonlijke coach.

<u>Hoofddoel</u>	Van en met elkaar genieten
<u>Les 1 t/m 5</u>	Van meteen een leuk spel naar een spel dat niet meer leuker kán! Na les 5 kun je zeggen: ik kan bridgen!
<u>Les 6 t/m 15</u>	Handvatten en tips waarmee je kunt stijgen op de uitslagladder
<u>Les 16 en 17</u>	Wapenen tegen mogelijk minder leuk gedrag, want plezier zul je hebben, zo niet mét je tafelgenoten dan óm hen!

Heb je belangstelling om deze gratis online cursus Leuk, Leuker Bridge te volgen, stuur dan een e-mail naar bridge-coach en EemBridge Baarn lid Hans van der Veer, hansvdveer@kpnmail.nl

Nog even dit:

- Leer bridge met z'n vieren. Want dan kun je met je vrienden/familie/buren vanaf les 6 al echte oefenwedstrijden spelen.
- We hebben het plan om een paar bijeenkomsten te organiseren waarop je geheel vrijblijvend kunt snuffelen aan het leuke van bridge op een club.
- Na de lessen kun je met een gerust hart, maar vooral met veel plezier, mee spelen in een beginnerslijn op onze Bridgeclub [EemBridge Baarn](#).
- We moeten je wel waarschuwen: Bridgen is verslavend!